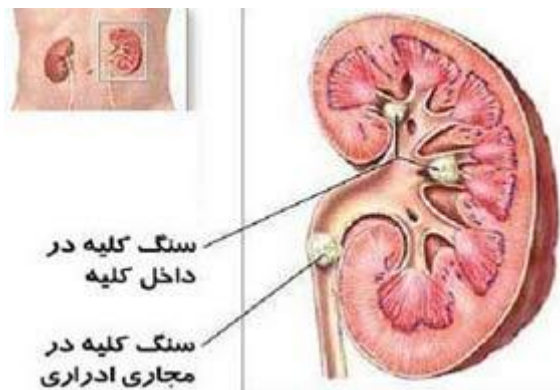




مراقبت های قبل از جراحی

– بیمار باید تمامی آزمایشها ، عکسها، سونوگرافی ها و مربوط به بیماری را همراه داشته باشد.

– متخصص بیهوشی قبل از عمل شما را معاینه می کند. برای این عمل از روش بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی بسته به نظر پزشک معالج و پزشک بیهوشی استفاده می شود.

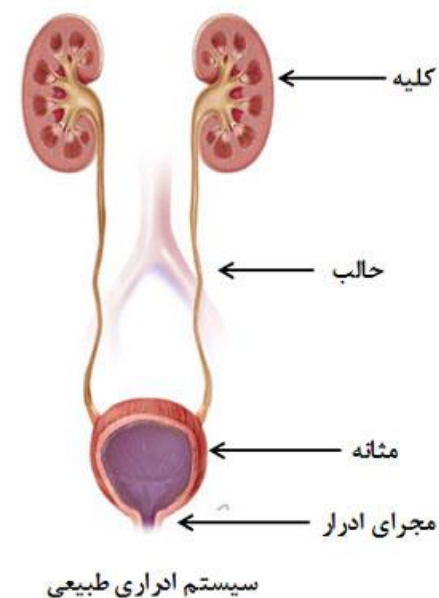
– بیمار باید از شب قبل از عمل ناشتا باشد.

– به منظور کاهش خونریزی به هنگام عمل وبعد از آن مصرف داروهایی مثل آسپرین وسایر داروی ضدالتهاب از ۵ روز قبل از عمل قطع گردد.(طبق نظر متخصص)

– در صورت داشتن بیماری خاص ، حساسیت و ... پزشک یا پرستار باید مطلع گردند.

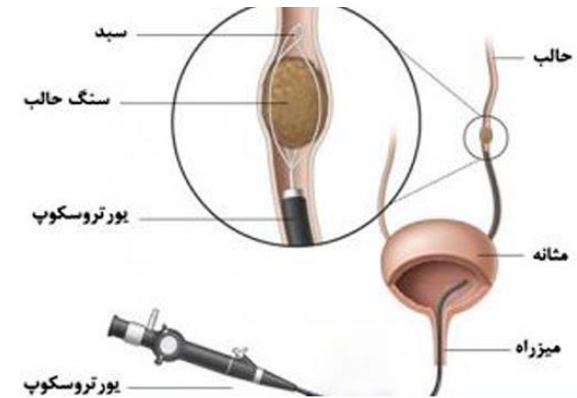
قولنج کلیه یک بیماری با درد شدید پهلوی بوده که به علت گیر کردن سنگ ادراری در لوله حالب و به دنبال آن انسداد و تورم کلیه می باشد.

در اکثر موارد، سنگهای کوچک حالب با تجویز مسکن خود بخود دفع می شوندولی در مواردی که سنگها بزرگتر باشند می توان از طریق روش TUL از راه مجرا، بدون هیچگونه برشی بر شکم و بی هیچ دردی سنگ را خارج نمود.



بعد از جراحی:

جراح به کمک وسیله ای به نام یورتروسکوپ، از طریق مجرای ادرار وارد مثانه و سپس لوله حالب شده و بعد از دیدن سنگ به کمک ابزار مخصوص سنگ را خرد کرده و در این مرحله در صورت امکان خرده های سنگ خارج می شود و در غیر این صورت بسته به نظر جراح ممکن است در داخل لوله حالب، لوله ای قرار داده شود که خودش همان جا ثابت میماند(دبل جی میباشد).



۳

مراقبتهای بعد از جراحی

در صورتی که سنگ شما بطور کامل خارج شده باشد، می تواند بعد از رفع بیحسی در همان ویا روز بعد مرخص شود ولی در مواردی نیاز به گذاشتن لوله حالب وجود دارد. (که پزشک معالج به شخص میگوید).

معمولاً برای مدت چند روز آنتی بیوتیک خوراکی و مسکن تجویز می شود. داروها را طبق دستور و در ساعات معین مصرف کنید.

- به شما توصیه می شود که مایعات به مقدار زیاد مصرف کنید. علاوه بر این شما می بایست برای کمک به دفع خرده سنگها، فعالیت روزانه قبلی خود را ادامه دهید.

– موقع ادرار کردن حتما در یک ظرف ادرار نمایید تا در صورت دفع خرده های سنگ آنها را جهت انجام آزمایش به دست آورید.



۴

مراقبتهای بعد از جراحی در منزل

– حداقل روزی ۶ تا ۸ لیوان مایعات مصرف کنید. (تا چند روز ممکن است در ادرار خون مشاهده شود و به همین جهت توصیه می شود مایعات زیاد مصرف کنید)

– طبق دستور پزشک خود بعد از ترخیص می توانید حمام نمایید.

– از فعالیت شدید و سنگین تا زمانی که پزشک به شما اجازه دهد بپرهیزید.

– شما می توانید قدم زده واز پله بالا بروید.

– در صورتی که برای شما دارو تجویز شده است دوره درمان آن را کامل کنید. طبق نظر پزشک برای جلوگیری از عفونت باید از آنتی بیوتیک استفاده نمایید .

{ در صورت تب و لرز یا درد شدید پهلو، می بایست با پزشک خود تماس بگیرید }

– ادرار شما ممکن است خونی باشد این خون با مصرف مایعات و به مرور زمان کم می شود ولی اگر خونریزی زیاد بود به بیمارستان و یا پزشک معالج خود مراجعه کنید.

۵



به نام خدا

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهریار

واحد آموزش

شکستن سنگ حالب از طریق مجرای ادرار

(TUL)

تأید کننده : دکتر نادر ابدالخانی

(متخصص کلیه و مجاری ادراری)

تهیه کننده: محمد حسن محمدی

(کارشناس پرستاری)

منابع : برونرو سودارت ۲۰۱۸

کد: EU-PA-33/02

بازنگری : شهریور ۱۳۹۹

